



Seat No. _____

HAN-1901270502030102
M. A. (Sem.-III) (CBCS) Examination
June - 2023
Psychology : ICT-1
(Positive Psychology) (New Course)

Time : 2½ Hours / Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ આપી તેના ધ્યેયો વર્ણવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | સુખાકારી એટલે શું? સુખાકારી માપન પદ્ધતિ સમજાવો. | 14 |
| 2 | સ્વ-અસરકારકતા અને સ્વ-સ્વીકૃતિ વિસ્તૃત સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના અભિગમો જણાવો. | 14 |
| 3 | ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખાકારી સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના ભવિષ્યના વલણો સમજાવો. | 14 |
| 4 | જ્ઞાનના સિદ્ધાંતો સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | સમાજ તરફી વર્તન અને સુખાકારી સમજાવો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો: (કોઈ પણ બે) | 14 |
| | (1) સ્નાઈડરનો સિદ્ધાંત આશા વિશેનો | |
| | (2) કૃતજ્ઞતા અને ક્ષમા | |
| | (3) ઈજા અને વૈયક્તિક સુખાકારી | |
| | (4) આવેગિક બુદ્ધિ. | |

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions carry equal marks.

- 1** Give the meaning of positive psychology, Describe the goals of positive psychology. **14**

OR

- 1** What is happiness? Explain the methods of measuring happiness. **14**

- 2** Explain in detail the self efficacy and self acceptance. **14**

OR

- 2** State the approaches of positive psychology. **14**

- 3** Explain the well-being in indial culture. **14**

OR

- 3** Explain the future trends of positive psychology. **14**

- 4** Explain the theories of Wisdom. **14**

OR

- 4** Explain pro-social behavior and well-being. **14**

- 5** Write short notes: (any **two**) **14**

- (1) Snyder's theory of hope
 - (2) Gratitude and forgiveness
 - (3) Trauma and subjective well being
 - (4) Emotional Intelligence.
-